













Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Ab: Abbé Ap: Apôtre C: Confesseur D: Docteur de l'Église Évg: Évangéliste M: Martyr Mm: Martyrs	Jour de jeûne: Un seul repas complet est autorisé, où l'on peut prendre de la viande. Deux autres repas (un frustulum et une collation), sans viande, qui ensemble représentent moins d'un repas complet, sont aussi permis. Abstinence: La viande (et les soupes ou sauces faites à partir de viande) est interdite .		Blanc 1 La Circoncision de N.-S.J.-C.	Rouge 2 Octave de saint Étienne, le premier martyr	Blanc 3 Premier vendredi Abstinence Octave de saint Jean, ApÉvg 	Rouge 4 Premier samedi Octave des saints Innocents, Mm 
Blanc  5 Le très-saint Nom de Jésus (Vigile de l'Épiphanie) (Saint Téléphore, PM)	Blanc 6 L'Épiphanie de Notre-Seigneur	Blanc 7 Dans l'Octave	Blanc 8 Dans l'Octave	Blanc 9 Dans l'Octave	Blanc 10 Abstinence Dans l'Octave 	Blanc 11 Dans l'Octave (Saint Hygin, PM)
Blanc  12 La sainte famille : Jésus, Marie et Joseph (Dans l'Octave)	Blanc 13 Octave de l'Épiphanie de Notre-Seigneur	Blanc 14 Saint Hilaire, ÉvCD (Saint Félix de Nole, prêtre, M)	Blanc 15 Saint Paul, premier ermite, C (Saint Maur, Ab)	Rouge 16 Saint Marcel Ier, PM	Blanc 17 Abstinence Saint Antoine le Grand, Ab 	Blanc 18 La Chaire de saint Pierre à Rome (Sainte Prisque, VM) (Saint Paul, Ap)
Vert  19 II Dimanche après l'Épiphanie (Saint Marius et ses compagnons, Mm) (Saint Canut IV, roi de Danemark, M)	Rouge 20 Saints Fabien, P, et Sébastien, Mm	Rouge 21 Sainte Agnès, VM	Rouge 22 Saints Vincent et Anastase, Mm	Blanc 23 Saint Raymond de Pennafort, C (Sainte Émérentienne, VM)	Rouge 24 Abstinence Saint Timothée, ÉvM 	Blanc 25 La Conversion de saint Paul, Ap (La commémoration de saint Pierre, Ap)
Vert  26 III Dimanche après l'Épiphanie (Saint Polycarpe de Smyrne, ÉvM)	Blanc 27 Saint Jean Chrysostome, ÉvCD	Blanc 28 Saint Pierre Nolasque, C (Sainte Agnès (2ème fois), VM)	Blanc 29 Saint François de Sales, ÉvCD	Rouge 30 Sainte Martine, VM	Blanc 31 Abstinence Saint Jean Bosco, C 	Év: Évêque P: Pape Pp: Papes SVM: Sainte Vierge Marie V: Vierge Vve: Veuve (Saint <nom>): Commémoration