



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Blanc</b> ✝ <b>1</b> Dimanche dans l'Octave de l'Ascension de Notre-Seigneur Jésus-Christ (Sainte Angèle Mérici, V)	<b>Blanc</b> <b>2</b> Dans l'Octave (Saint Marcellin et ses compagnons, Mm)	<b>Blanc</b> <b>3</b> Dans l'Octave	<b>Blanc</b> <b>4</b> Saint François Caracciolo, C (Dans l'Octave)	<b>Blanc</b> <b>5</b> Octave de l'Ascension de Notre-Seigneur Jésus-Christ (Saint Boniface de Mayence, ÉvM)	<b>Blanc</b> <b>6</b> <b>Premier vendredi</b> <i>Abstinence</i> Saint Norbert de Xanten, ÉvC	<b>Violet Rouge</b> <b>7</b> <b>Premier samedi</b> <i>Abstinence</i> <i>Jour de jeûne</i> Vigile de Pentecôte
<b>Rouge</b> ✝ <b>8</b> Dimanche de Pentecôte	<b>Rouge</b> <b>9</b> Lundi de Pentecôte	<b>Rouge</b> <b>10</b> Mardi de Pentecôte	<b>Rouge</b> <b>11</b> <i>Jour de jeûne</i> <i>Abstinence</i> Mercredi des Quatre-Temps Mercredi de Pentecôte (Saint Barnabé, Ap)	<b>Rouge</b> <b>12</b> Jeudi de Pentecôte (Saint Jean de Saint-Facond, C) (Saint Basilide et ses compagnons, Mm)	<b>Rouge</b> <b>13</b> <i>Jour de jeûne</i> <i>Abstinence</i> Vendredi des Quatre-Temps Vendredi de Pentecôte (Saint Antoine de Padoue, CD)	<b>Rouge</b> <b>14</b> <i>Jour de jeûne</i> <i>Abstinence</i> Samedi des Quatre-Temps Samedi de Pentecôte (Saint Basile le Grand, ÉvCD)
<b>Blanc</b> ✝ <b>15</b> Dimanche de la Sainte-Trinité (I Dimanche après la Pentecôte)	<b>Vert</b> <b>16</b> De la Férie	<b>Vert</b> <b>17</b> De la Férie	<b>Blanc</b> <b>18</b> Saint Éphrem le Syrien, CD (Saints Marc et Marcellin, Mm)	<b>Blanc</b> <b>19</b> Corpus Christi (Fête-Dieu)	<b>Blanc</b> <b>20</b> <i>Abstinence</i> Dans l'Octave (Saint Silvère, PM)	<b>Blanc</b> <b>21</b> Dans l'Octave (Saint Louis de Gonzague, C)
<b>Blanc</b> ✝ <b>22</b> Dimanche dans l'Octave du Corpus Christi (Fête-Dieu) (Saint Paulin de Nole, ÉvC) (II Dimanche après la Pentecôte)	<b>Blanc</b> <b>23</b> Dans l'Octave (Vigile de la Nativité de saint Jean-Baptiste)	<b>Blanc</b> <b>24</b> La Nativité de saint Jean-Baptiste (Dans l'Octave)	<b>Blanc</b> <b>25</b> Dans l'Octave (Saint Guillaume de Verceil, Ab) (Dans l'Octave)	<b>Blanc</b> <b>26</b> Octave du Corpus Christi (Fête-Dieu) (Saints Jean et Paul, Mm) (Dans l'Octave)	<b>Blanc</b> <b>27</b> <i>Abstinence</i> Sacré-Cœur de Jésus	<b>Rouge</b> <b>28</b> Saint Irénée, ÉvM (Dans l'Octave) (Dans l'Octave) (Vigile des saints Apôtres Pierre et Paul)
<b>Rouge</b> ✝ <b>29</b> Les saints Apôtres Pierre et Paul (Dimanche dans l'Octave du Sacré-Cœur de Jésus) (III Dimanche après la Pentecôte)	<b>Rouge</b> <b>30</b> La Commémoration de saint Paul, Ap (Dans l'Octave) (Dans l'Octave) (Saint Pierre, Ap)	<b>Ab:</b> Abbé <b>Ap:</b> Apôtre <b>C:</b> Confesseur <b>D:</b> Docteur de l'Église <b>Évg:</b> Évangéliste <b>M:</b> Martyr <b>Mm:</b> Martyrs	<b>Év:</b> Évêque <b>P:</b> Pape <b>Pp:</b> Papes <b>SVM:</b> Sainte Vierge Marie <b>V:</b> Vierge <b>Vve:</b> Veuve <b>(Saint &lt;nom&gt;):</b> Commémoration	<b>Jour de jeûne:</b> Un seul repas complet est autorisé, où l'on peut prendre de la viande. Deux autres repas (un frustulum et une collation), sans viande, qui ensemble représentent moins d'un repas complet, sont aussi permis. <b>Abstinence:</b> La viande (et les soupes ou sauces faites à partir de viande) <b>est interdite.</b>		