







Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Ab: Abbé Ap: Apôtre C: Confesseur D: Docteur de l'Église Évg: Évangéliste M: Martyr Mm: Martyrs	Év: Évêque P: Pape Pp: Papes SVM: Sainte Vierge Marie V: Vierge Vve: Veuve (Saint <nom>): Commémoration	Jour de jeûne: Un seul repas complet est autorisé, où l'on peut prendre de la viande. Deux autres repas (un frustulum et une collation), sans viande, qui ensemble représentent moins d'un repas complet, sont aussi permis. Abstinence: La viande (et les soupes ou sauces faites à partir de viande) est interdite.				Blanc 1 Premier samedi Samedi de Notre-Dame 
Violet  2 Dimanche de la Quinquagésime	Violet 3 De la Férie	Blanc 4 Saint Casimir, C (Saint Lucius Ier, PM)	Violet 5 Jour de jeûne Abstinence Mercredi des Cendres	Rouge 6 Jour de jeûne Saintes Perpétue et Félicité, Mm	Blanc 7 Premier vendredi Abstinence Jour de jeûne Saint Thomas d'Aquin, CD 	Blanc 8 Jour de jeûne Saint Jean de Dieu, C
Violet  9 I Dimanche de Carême (Sainte Françoise Romaine, Vve)	Rouge 10 Jour de jeûne Les quarante saints martyrs de Sébaste	Violet 11 Jour de jeûne De la Férie	Blanc 12 Jour de jeûne Abstinence Mercredi des Quatre-Temps Saint Grégoire le Grand, PCD	Violet 13 Jour de jeûne De la Férie	Violet 14 Jour de jeûne Abstinence Vendredi des Quatre-Temps De la Férie	Violet 15 Jour de jeûne Abstinence Samedi des Quatre-Temps De la Férie
Violet  16 II Dimanche de Carême	Blanc 17 Jour de jeûne Saint Patrice, ÉvC	Blanc 18 Jour de jeûne Saint Cyrille de Jérusalem, ÉvCD	Blanc 19 Jour de jeûne Abstinence Saint Joseph, époux de la SVM, C	Violet 20 Jour de jeûne De la Férie	Blanc 21 Jour de jeûne Abstinence Saint Benoît de Nursie, Ab	Blanc 22 Jour de jeûne Saint Isidore le Laboureur, C
Violet  23/30 III Dimanche de Carême	Blanc 24/31 Violet Jour de jeûne Saint Gabriel Archange	Blanc 25 Jour de jeûne L'Annonciation de la Sainte Vierge Marie	Violet 26 Jour de jeûne Abstinence De la Férie	Blanc 27 Jour de jeûne Saint Jean Damascène, CD	Blanc 28 Jour de jeûne Abstinence Saint Jean de Capistran, C	Violet 29 Jour de jeûne De la Férie
IV Dimanche de Carême (Dimanche de Laetare)	Jour de jeûne De la Férie					